

# November

Mon: 9:30—12

Tue. & Wed. 9:30-5:00 Thurs. 9:30-5:30

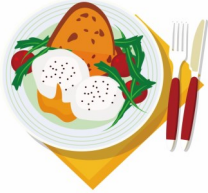
Friday 9:30-3 pm

1501 N 45th Street  
206-694-6727

www.familyworksseattle.org



Nourishing • Connecting • Empowering



**Highlights:**  
**Sign up for a free lunch at Nickerson Street Saloon!**

## Sign-Up for Current Events this Month!

- Saturday, November 9: Family cooking class, Accra (African food) 10 am-12pm
- Thursday, November 28: Free Thanksgiving Lunch: ask for more details

CLOSED: Monday, November 11,

Thursday 28th and Friday 29th

\*Ask to register and for more details\*



## Ongoing Resources Available

### at FamilyWorks:

- Free Diaper Program (12 diapers per week & wipes if available)
- Playgroups (schedule below)
- Children's clothes, shoes, toys, books and games
- Baby food and formula (food bank)
- Baby Item Wish List e.g. strollers, car seats, booster seats
- Public Computer (45 min a day)
- Public Phone (local calls only)
- **Nike Shoe Program for adults sizes**  
**LAST DAY TO SIGN UP IS NOV 15TH**



Ask for a **Participant Impact Form** to enroll in our programs today!

## **WIC IS ONSITE**

Twice a month on

Thursday

9:00am -4pm

Call **206-694-6728**

to schedule an appointment



Washington State WIC Nutrition Program

## Drop-In Playgroups

You don't have to speak the language in order to join!

**Spanish (KPL Group)**

Tuesdays 10-11:30

**Japanese Playgroup:**

Thursdays 10-12

**English Playgroup:**

Wed & Fridays 10:30-12



### Wallingford Food Bank

1501 N 45th St

206-694-6723

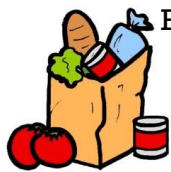
**Tuesdays:** 12:00--2:00

**Thursdays:** 3:00--6:00

**Fridays:** 11:00--1:00

#### Commodities only:

3rd Saturday  
10am-Noon



Emergency food bags available when food bank is closed in Wallingford.  
Two per week

### Greenwood Foodbank

9501 Greenwood Ave N.

**Tuesdays:** 4:30-6:30 pm

**Wednesdays:** 11-2 pm

# noviembre

**lunes: 9:30-12**

**martes, miercoles 9:30-5:00 pm**

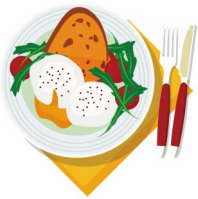
**jueves 9:30-5:30 y viernes 9:30-1:00**

1501 N 45th Street  
206-694-6727

www.familyworksseattle.org

# FamilyWorks

Nourishing • Connecting • Empowering



**Regístrese para el almuerzo de Acción de Gracias en Nickerson Street Saloon! ¡Es gratis!**

## Eventos en noviembre:

- **Sábado. 9 de noviembre:** Clase de cocina familiar, Accra (comida de África) 10 am-12pm
- **Jueves 28 de noviembre:** Almuerzo de Acción de Gracias gratuito: pregunte por más detalles

**CERRADO:** lunes 11 de noviembre,  
Jueves 28 y viernes 29

*\*Visítenos o llame al 206-694-6727 para registrarse en estos eventos\**



## Recursos Disponibles en FamilyWorks

- Programa de pañales gratis (12 pañales por semana y toallitas si están disponibles)
- Grupos de juego
- Ropa, zapatos, juguetes, libros y juegos para niños (0-12 años).
- Alimentos para bebés (en el banco)
- Lista de deseos de artículos para bebés, por ej. cochecitos, asientos, portabebés
- Computadora pública (45 max)
- Teléfono público (llamadas locales)
- **Programa de Nike. Tallas para adultos. ÚLTIMO DÍA PARA INSCRIBIRSE ES EL 15 DE NOVIEMBRE**



Solicite un **Formulario de Impacto del Participante** para inscribirse en nuestro programas hoy!



## WIC

jueves del mes  
9:30 am -3:30 pm  
Llame **206-694-6728**  
para una cita

## Grupos de Juegos

*¡No tienes que hablar el idioma para ser parte de los grupos!*

**Grupo en Español (KPL Group)**

martes 10-11:30

**Grupo en Japonés:**

jueves 10-12

**Grupo en Inglés**

miércoles y viernes 10:30-12



## Banco de Comida

### Wallingford

1501 N 45th St  
206-694-6723

**martes:** 12:00--2:00

**jueves:** 3:00--6:00

**viernes:** 11:00--1:00

Solo mercancía:

3er Sábado  
del mes 10-12



Bolsas de alimentos de emergencia disponible cuando el banco de alimentos está cerrado.  
Dos por semana

## Banco de Comida

### Greenwood

9501 Greenwood Ave N.

**martes:** 4:30-6:30

**miércoles:** 11-2pm